

פרוט תמציות פרחי באך

מס'	שם	פוטנציאל חיובי
1	AGRIMONY	חוש הומור וללא העמדת פנים
2	ASPEN	סילוק פחדים וחיזוק תחושת הגנה
3	BEECH	סובלנות ויכולת שיפוט ללא משוא פנים
4	CENTAURY	עידוד היכולת לחיות את החיים על פי המשימות של עצמו. רצון חזק ואסרטיביות
5	CERATO	היכולת להבחין בין טוב ורע ולסמוך על שיקול דעתו
6	CHERRY PLUM	שמירה על שפיות הדעת והרוגע
7	CHESTNUT BUD	ניצול מקסימאלי של ניסיון החיים
8	CHICORY	אהבה ללא תנאי, טיפוח הביטחון העצמי והיכולת להעניק ללא תמורה
9	CLEMATIS	גילוי עניין בסביבה, יישום יצירתיות
10	CRAB APPLE	ראיית הדברים בפרספקטיבה נכונה
11	ELM	היכולת לקחת זמן לחופש ומנוחה לחידוש כוחות ופעולה ללא לחץ
12	GENTIAN	פעולה מתוך אמון עצמי, ראית הכוס המלאה
13	GORSE	תקווה ואמונה, הבנה שניתן להתגבר על כל בעיה בזמן שלה
14	HEATHER	אמפטיה והקשבה לזולת
15	HOLLY	אהבה ללא תנאי, פרגון
16	HONEY SUCKLE	שחרור העבר ופינוי מקום לחדש
17	HORNBEAM	התעניינות מחודשת בחיים, התמקדות במטרות
18	IMPATIENS	אמפטיה, סבלנות וסובלנות

טיפוח הביטחון העצמי וההתמדה גם כשיש מכשולים	LARCH	19
אומץ ויכולת התמודדות והתגברות על החששות	MIMULUS	20
שקט פנימי ויציבות, ראיית האור	MUSTARD	21
יכול לעמוד בכל המצבים מבלי לסחוט את העצמי	OAK	22
אנרגיה, ויטליות	OLIVE	23
סליחה עצמית, קבלת השגיאות	PINE	24
שקט ורוגע, טיפוח ושידור מחשבות של ביטחון ואומץ	RED CHESTNUT	25
התגברות על הפחד, כוח לקבל את הקיים	ROCK ROSE	26
גמישות מחשבתית, שמחה וספונטאניות	ROCK WATER	27
יכולת מהירה ומאוזנת להחליט	SCLERANTHUS	28
יכול לעמוד רגשית בכל מצב	STAR OF BETHLEHEM	29
שליטה מלאה ברגשות, תקווה	SWEET CHESTNUT	30
הכרה בזכות של האחרים לדעה משלהם, מחשבה פתוחה	VERVAIN	31
יכולת מנהיגות עם חמלה, שימוש בכוח כמעלה ולא כנשק	VINE	32
עמידות בפני השפעות חיצוניות, נחישות והגנה	WALNUT	33
פתיחות, סימפטיה, יכולת חברתית	WATER VIOLET	34
שקט למחשבה צלולה, שימוש במחשבות לפתרון בעיות	WHITE CHESTNUT	35
ניצול כישרונות בצורה הטובה ביותר, החלטיות, סיפוק פנימי	WILD OAT	36
רצון ליצירת עניין חדש, כוח לשינוי	WILD ROSE	37
הכרה באחריות אישית, אופטימיות וחוש הומור	WILLOW	38